

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування лікарського засобу

ІСЛА-МООС
(ISLA-MOOS®)

Склад:

діюча речовина: водний екстракт ісландського моху;

1 пастилка містить 80 мг водного екстракту ісландського моху (Iceland moos) (0,4-0,8:1); екстрагент: вода; містить сахарозу (1:1,7375);

допоміжні речовини: акація (гуміарабік), сахароза, олія мінеральна легка, карамель аміаку (Е 150 с), вода очищена;

1 пастилка містить 424 мг сахарози, що відповідає 0,035 хлібної одиниці.

Лікарська форма. Пастилки.

Основні фізико-хімічні властивості: плоскі, нерівномірно округлі, лінзоподібні, коричнюватого кольору, гумоподібні пастилки, допускається присутність пухирців повітря.

Фармакотерапевтична група.

Препарати, що застосовуються при захворюваннях горла. Код АТХ R02A.

Фармакологічні властивості.

Фармакодинаміка.

У лікарському засобі Ісла-Моос міститься екстракт із лікарської рослини *Cetraria islandica* (ісландський мох), яка добре відома своєю терапевтичною дією при запальних захворюваннях дихальних шляхів.

Лікувальний ефект препарату Ісла-Моос при катаральних захворюваннях дихальних шляхів ґрунтується на антимікробній активності та імуностимулюючих властивостях рослинного екстракту, який міститься в ньому, що доведено результатами наукових досліджень. Лікарський засіб Ісла-Моос має захисні властивості, його можна застосовувати профілактично, наприклад при особливій чутливості дихальних шляхів або при підвищеному навантаженні на них (у тому числі і при заняттях спортом).

Полісахариди обволікають слизові оболонки дихальних шляхів та ефективно захищають їх від дії шкідливих зовнішніх факторів і різного виду подразників.

Профілактичне застосування лікарського засобу Ісла-Моос може знижувати схильність дихальних шляхів до різного роду інфекцій. Препарат не подразнює шлунок.

Фармакокінетика. Дані відсутні.

Клінічні характеристики.

Показання.

Кашель, у т. ч. при бронхіті; захриплість (ларингіт, фарингіт); бронхіальна астма (як допоміжний засіб). Навантаження на голосові зв'язки (у співаків, учителів, лекторів).

Сухість слизових оболонок у недостатньо зволжених приміщеннях під час опалювального періоду, а також при обмеженому носовому диханні або під час спортивних занять.

Протипоказання.

Підвищена чутливість до діючої речовини або інших компонентів лікарського засобу.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій. Дотепер не відома.

Особливості застосування.

Рослинні екстракти іноді можуть бути причиною зміни кольору і смаку цього лікарського засобу, що ніяк не позначається на його терапевтичній дії.

Лікарський засіб Ісла-Моос необхідно приймати з обережністю пацієнтам, які страждають на цукровий діабет.

1 пастилка містить 424 мг сахарози, що відповідає 0,035 хлібної одиниці.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Відомостей про негативний вплив препарату у період вагітності або годування груддю не надходило.

Спеціальних досліджень у цієї категорії пацієнтів не проводили, тому перед застосуванням препарату слід зважити співвідношення ризик/користь від застосування препарату.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.
Якщо препарат приймати відповідно до інструкції для медичного застосування, то жодного негативного впливу на швидкість реакції не передбачається.

Спосіб застосування та дози.

Дорослим і дітям віком від 12 років приймати по 1 пастилки щогодини (до 12 пастилок на добу), дітям віком від 4 до 12 років – по 1 пастилки кожні 2 години (до 6 пастилок на добу), даючи їм повільно розчинитися у роті.

Завдяки добрій переносимості лікарського засобу Ісла-Моос його можна застосовувати тривалий час. Після зникнення симптомів захворювання Ісла-Моос слід приймати ще кілька днів з метою досягнення стійкого терапевтичного ефекту. Якщо протягом 4–5 днів стійкі симптоми захворювання не зменшуються або погіршуються, при появі задишки, гарячки, а також гнійного та кривавого мокротиння слід негайно проконсультуватися з лікарем.

Діти. Препарат призначений для дітей віком від 4 років, оскільки пастилки треба тримати у роті, даючи їм повільно розчинитися.

Передозування. Повідомлень про випадки передозування не надходило.

Побічні реакції. У поодиноких випадках можуть виникнути алергічні реакції.

Термін придатності. 4 роки.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Умови зберігання.

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Упаковка.

По 10 пастилок у блістері; по 3 блістери у картонній коробці.

Категорія відпуску. Без рецепта.

Виробник.

Енгельгард Арцнайміттель ГмбХ & Ко. КГ/ Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG.

Місцезнаходження виробника та адреса місця провадження його діяльності.

Херцбергштрассе 3, 61138 Нідердорффельден, Німеччина/ Herzbergstrasse 3, 61138 Niederdorfelden, Germany.

**ИНСТРУКЦИЯ
по медицинскому применению лекарственного средства**

**ИСЛА-МООС
(ISLA-MOOS®)**

Состав:

действующее вещество: водный экстракт исландского мха;

1 пастилка содержит 80 мг водного экстракта исландского мха (Iceland moos) (0,4-0,8:1); экстрагент: вода; содержит сахарозу (1:1,7375);

вспомогательные вещества: гуммиарабик, сахароза, масло минеральное легкое, карамель аммиака (Е 150 с), вода очищенная;

1 пастилка содержит 424 мг сахарозы, что соответствует 0,035 хлебной единицы.

Лекарственная форма. Пастилки.

Основные физико-химические свойства: плоские, неравномерно округлые линзоподобные, коричневого цвета резиноподобные пастилки; допускается присутствие пузырьков воздуха.

Фармакотерапевтическая группа.

Препараты, применяемые при заболеваниях горла. Код АТХ R02A.

Фармакологические свойства.

Фармакодинамика.

В лекарственном средстве Исла-Моос содержится экстракт из лекарственного растения *Cetraria islandica* (исландский мох), которое хорошо известно своим терапевтическим действием при воспалительных заболеваниях дыхательных путей.

Лечебный эффект лекарственного средства Исла-Моос при катаральных заболеваниях дыхательных путей основывается на антимикробной активности и иммуностимулирующих свойствах содержащегося в нем растительного экстракта, что доказано результатами научных исследований. Лекарственное средство Исла-Моос обладает защитными свойствами, его можно применять в профилактических целях, например при особой чувствительности дыхательных путей или при повышенной нагрузке на них (в том числе и при занятиях спортом). Полисахариды обволакивают слизистые оболочки дыхательных путей и эффективно защищают их от действия вредных внешних факторов и различного рода раздражителей.

Профилактическое применение лекарственного средства Исла-Моос может снижать подверженность дыхательных путей инфекциям. Лекарственное средство не раздражает желудок.

Фармакокинетика. Данные отсутствуют.

Клинические характеристики.

Показания.

Кашель, в т. ч. при бронхите; охриплость (ларингит, фарингит); бронхиальная астма (в качестве вспомогательного средства). Нагрузка на голосовые связки (у певцов, учителей, лекторов).

Сухость слизистых оболочек в недостаточно увлажненных помещениях во время отопительного периода, а также при ограниченном носовом дыхании или во время спортивных занятий.

Противопоказания.

Повышенная чувствительность к действующему веществу или другим компонентам лекарственного средства.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий.

До настоящего времени неизвестно.

Особенности применения.

Растительные экстракты иногда могут быть причиной изменений цвета и вкуса этого лекарственного средства, что никак не сказывается на его терапевтическом действии.

Лекарственное средство Исла-Моос необходимо принимать с осторожностью пациентам, страдающим сахарным диабетом.

1 пастилка содержит 424 мг сахарозы, что соответствует 0,035 хлебной единицы.

Применение в период беременности или кормления грудью.

Сведений об отрицательном влиянии препарата в период беременности или кормления грудью не поступало. Специальных исследований у этой категории пациентов не проводили, поэтому перед применением препарата следует взвесить соотношение риск/польза от применения препарата.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами.

Если препарат применять согласно инструкции по медицинскому применению, то никакого негативного влияния на быстроту реакции не предвидится.

Способ применения и дозы.

Взрослым и детям с 12 лет принимать по 1 пастилке каждый час (до 12 пастилок в сутки), детям с 4 до 12 лет – по 1 пастилке каждые 2 часа (до 6 пастилок в сутки), давая им медленно раствориться во рту.

Ввиду хорошей переносимости лекарственного средства Исла-Моос его можно применять длительное

время.

После исчезновения симптомов заболевания Исла-Моос следует принимать еще несколько дней в целях достижения стойкого терапевтического эффекта.

Если в течение 4–5 дней стойкие симптомы заболевания не уменьшаются или ухудшаются, при возникновении одышки, лихорадки, а также гнойной и кровавой мокроты необходимо немедленно проконсультироваться с врачом.

Дети.

Препарат назначать детям с 4 лет, поскольку пастилки необходимо держать во рту, давая им медленно раствориться.

Передозировка. Сообщений о случаях передозировки не поступало.

Побочные реакции. В редких случаях могут возникнуть аллергические реакции.

Срок годности. 4 года.

Не применять после окончания срока годности, указанного на упаковке.

Условия хранения.

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка.

По 10 пастилок в блистере; по 3 блистера в картонной коробке.

Категория отпуска.

Без рецепта.

Производитель.

Энгельхард Арцнаймиттель ГмбХ & Ко. КГ/
Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG.

Местонахождение производителя и адрес места осуществления его деятельности.

Херцбергштрассе 3, 61138 Нидердорфэльден, Германия/
Herzbergstrasse 3, 61138 Niederdorfelden, Germany.