

ІНСТРУКЦІЯ

про застосування медичного імунобіологічного препарату

ЙОГУРТ

Загальна характеристика:

основні властивості лікарської форми препарат випускають у желатинових капсулах кре-мового кольору. Вміст капсули являє собою дрібний порошок білого кольору з жовтуватим відтінком (можливі варіації до кольору слонової кістки та наявність окремих більш темних гранул).

Склад:

діючі речовини: 1 капсула містить 2 млрд. або 4 млрд. активних клітин (ҚУО): *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus*

допоміжні речовини: лактоза, магнію стеарат, кислота аскорбінова.

Форма випуску. Капсули.

Код АТС. А07F А51. Антидіарейні мікроорганізми. Комбінація лактобактерій

Імунологічні і біологічні властивості

Молочнокислі бактерії препарату Йогурт входять до складу нормальної кишкової флори лю-дини і відіграють важливу роль у забезпеченні колонізаційної резистентності, імуностиму-люючої, вітаміноутворюючої детоксикаційної та травної функцій організму. Антимікробна активність молочнокислих бактерій проявляється щодо стафілококів, протею, ентеропато- генної кишкової палички та грибів роду *Candida* і пов'язана з їх здатністю продукувати мо-лочну кислоту, дактоцини, перекис водню, оцтову та пропіленову кислоти, лізоцим. Молоч-нокислі бактерії знижують рН вмісту кишечника, запобігають росту та розмноженню пато-генної та умовно патогенної мікрофлори. Лактобактерії є бар'єром для проникнення з кише-чника у кров сенсibiliзуючих речовин (ендотоксинів, бактеріальних і харчових алергенів). Життєздатність бактерій, які входять до складу препарату Йогурт, не порушується при про-ходженні крізь стравохід, шлунок і дванадцятипалу кишку. При інкубуванні у розчині шлун-кового соку при 37 °С і рН 3 протягом трьох годин вони залишалися повністю життєздатни-ми. Крім того, вони продовжували рости у поживному середовищі, що містить 1 % жовчі. Усе це забезпечує стабільне проходження бактерій, які входять до складу препарату Йогурт, до місця їх дії - тонкого і товстого кишечника.

Колонізаційна здатність культури препарату Йогурт посилюється за рахунок комбінації *Streptococcus thermophilus*

Показання для застосування

- ☐ Профілактика і лікування гострих та хронічних гастроентеритів у дітей та дорослих.
- ☐ Лікування стану дисбактеріозу, як місцевого, так і генералізованого.
- ☐ Профілактика дисбактеріозу під час і після прийому антибіотиків, хіміопрепаратів, променевої терапії тощо.
- ☐ У комплексній терапії алергічних захворювань (топічних дерматитів, харчової алергії).
- ☐ Йогурт рекомендований пацієнтам, які не вживають кисломолочні продукти.

Спосіб застосування і дози

Препарат приймають перорально, під час їжі, бажано одночасно з їжею.

Для дитини можна капсулу розкрити на дві половинки, весь вміст капсули або, за необхідності, приблизно половину вмісту висипати та змішати з їжею або напоєм, призначеними для дитини.

Йогурт по 2 млрд. активних клітин

Для лікування препарат призначають:

діти від 3 місяців до 1 року 0,5-1 капсула на день;

діти від 1 року до 3 років 1-2 капсули на день;

діти від 3 років до 12 років 1 капсула 3 рази на день;

дорослі і діти з 12 років 1-2 капсули 3 рази на день.

Курс лікування - 25-30 діб. При необхідності курс можна повторити.

Профілактично препарат призначається дорослим і підліткам старше 12 років по 1 капсулі на день. Дітям до 12 років - по 0,5 капсули на день. Тривалість курсу - 25-30 діб.

Йогурт по 4 млрд. активних клітин

Для лікування препарат призначають:

діти від 1 року до 3 років 0,5-1 капсула на день;

діти від 3 років до 12 років 1 капсула 1-2 рази на день;

дорослі і діти з 12 років 1 капсула 3 рази на день.

Курс лікування - 25-30 діб. При необхідності курс можна повторити.

Профілактично препарат призначається дітям від 3 до 12-ти років: по 0,5 капсули в день, дорослим і підліткам старше 12 років по 1 капсулі на день. Тривалість курсу - 25-30 діб.

Побічна дія

Побічні реакції не виявлено.

Протипоказання

Протипоказаний при підвищеній чутливості до активних та допоміжних інгредієнтів препа-рату або до желатинової капсули.

Особливості застосування

Препарат приймається під час їжі. Дітям або дорослим, які не можуть проковтнути капсулу, рекомендується відкрити капсулу і змішати її вміст із невеликою кількістю їди або рідини. Застосування при вагітності та годуванні груддю. Йогурт можна застосовувати при вагіт-ності та годуванні груддю.

Передозування

Передозування неможливе.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами

Препарат призначається у комплексній терапії разом з антибіотиками, сульфаніламидами, ме- тронідазолом та іншими антибактеріальними препаратами.

Умови зберігання

Зберігати при температурі від 4 до 8 °C у недоступному для дітей місці.

Термін придатності

3 роки.

Пакування

Йогурт по 2 млрд. активних клітин: капсули №30 та №75 у поліетиленових флаконах, капсу-ли №15 у блістерах, по 1 блістеру в картонній коробці.

Йогурт по 4 млрд. активних клітин: капсули №30 у поліетиленових флаконах.

Умови відпуску

Без рецепта.

Виробник Фармасайнс Інк.

Адреса. 6111 Роялмаунт Авеню, 100, Монреаль, Квебек, H4P 2T4, Канада.

Представник виробника Фармасайнс Україна Інк.

Адреса. 01030, Україна, м. Київ, вул. Пирогова 10-В, офіс 5.

У випадку ускладнення після застосування МІБП необхідно направити термінове повідомлення до:

Управління розвитку фармацевтичного сектору галузі охорони здоров'я МОЗ України (01021, м Київ, вул. Грушевського, 7, тел. (044) 200-07-93);

Державне підприємство «Державний експертний центр Міністерства охорони здо-ров'я України» (03151, м Київ, вул. Ушинського, 40, тел. (044) 393-75-86);

на адресу представника виробника в Україні та на адресу підприємства-виробника.