

ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування лікарського засобу

ВІТРУМ® ФОРАЙЗ 50+

Склад лікарського засобу:

діючі речовини: 1 таблетка містить вітаміну А (у вигляді ретинолу ацетату) 516 мкг (1500 МО); вітаміну Е (у вигляді альфа-токоферолу ацетату) 10 мг (10 МО); вітаміну С (аскорбінової кислоти) 60 мг; вітаміну В₁ (у вигляді тіаміну гідрохлориду) 1,5 мг; вітаміну В₂ (рибофлавіну) 1,7 мг; вітаміну В₆ (піридоксину гідрохлориду) 2 мг; вітаміну В₁₂ (ціанокобаламіну) 5 мкг; нікотинаміду 20 мг; цинку (у вигляді цинку оксиду) 15 мг; селену (у вигляді натрію селенату) 12,5 мкг; лютеїну 200 мкг; порошку ягід чорниці 100 мг; маточного молочка 100 мкг; цитрусових біофлавоноїдів 20 мг;

допоміжні речовини: кальцію гідрофосфат, натрію кроскармелоза, целюлоза мікрокристалічна, магнію стеарат, кислота стеаринова, кремнію діоксид колоїдний безводний, гіпромелоза (гідроксипропілметилцелюлоза), поліетиленгліколь 400, титану діоксид (Е 171), спирт полівініловий, тальк, поліетиленгліколь 4000, лецитин (Е 322), барвник заліза оксид жовтий (Е 172), барвник заліза оксид червоний (Е 172).

Лікарська форма. Таблетки, вкриті плівковою оболонкою.

Круглі двоопуклі таблетки, вкриті оболонкою від світло-жовтого до жовтого кольору.

Назва і місцезнаходження виробника.

Юніфарм, Інк., 200 Хікс стріт, Вестбері, Нью-Йорк, 11590, США.

Юніфарм, Інк., 75 Прогрес Лейн, Вотербері, Коннектикут, 06705, США.

Фармакотерапевтична група.

Полівітамінні препарати з іншими добавками. Код АТС А11А В.

Вітамінно-мінеральний комплекс з рослинними компонентами для профілактики та лікування порушень зору.

Вітамін А – антиоксидант, впливає на фоторецепцію; захищає епітеліальні клітини ока, у тому числі пігментний епітелій сітківки

Вітамін Е є активним антиоксидантом, гальмує перекисне окиснення ліпідів, попереджає пошкодження клітинних структур вільними радикалами.

Вітамін С має сильно виражені відновні властивості. Бере участь в окисно-відновних процесах, регуляції вуглеводного обміну, підвищує неспецифічну резистентність організму.

Вітамін В₁ необхідний для правильного засвоєння вуглеводів та забезпечення тканин енергією, особливо нервової та м'язової.

Вітамін В₂ відіграє важливу роль у збереженні зору, підтримці нормального стану слизової оболонки травного тракту, у синтезі гемоглобіну, сприяє засвоєнню кисню тканинами шкіри, нігтів і волосся, покращує всмоктування заліза і вітаміну В₆ Вітамін В₂ бере участь у процесах перетворення енергії у клітинах.

Вітамін В₆ бере участь у більшості процесів, що відбуваються в організмі, активізуючи обмін амінокислот та гістаміну. Сприяє всмоктуванню вітаміну В₁₂, впливає на імунітет і вироблення антитіл.

Вітамін В₁₂ забезпечує процеси кровотворення – синтез гемоглобіну, а також бере участь у багатьох інших найважливіших реакціях обміну речовин.

Нікотинамід бере участь у багатьох окисно-відновних реакціях, забезпечує нормальний хід багатьох видів обміну, у тому числі енергетичного.

Цинк сприяє профілактиці дистрофії сітківки ока та засвоєнню вітаміну А, підвищує захисні сили організму.

Селен – антиоксидант, входить до складу ферменту, що міститься у тканинах кристалика.

Лютеїн (біоактивний каротиноїд) – пігмент жовтої плями та сітківки ока; антиоксидант, призупиняє процес руйнування сітківки та відновлює її пошкоджені ділянки.

Чорниця – антиоксидант, що нейтралізує токсичні вільні радикали, покращує контрастність та гостроту зору, зміцнює блок сітківки, покращує адаптацію до темноти, гальмує розвиток діабетичної ретинопатії, сприяє зменшенню короткозорості.

Маточне молочко – біогенний стимулятор, що активує всі життєві процеси організму. Має тонізуючі властивості, покращує зір та пам'ять, стимулює обмінні процеси в організмі.

Біофлавоноїди цитрусових зміцнюють стінки судин сітківки, покращують циркуляцію крові, чинять м'яку протиалергічну дію. Вони стимулюють вироблення родопсину – білка, що забезпечує сприйняття світла, особливо у нічний час.

Показання для застосування. Профілактика та лікування дефіциту вітамінів і мінералів людей віком понад 50 років при підвищених зорових навантаженнях, порушеннях нічного зору; період відновлення після офтальмологічних операцій (як допоміжна терапія); профілактика розвитку вікових порушень зору (катаракта, дегенерація сітківки, глаукома).

Протипоказання.

Підвищена чутливість до компонентів препарату; ниркова недостатність, хронічний гломерулонефрит, сечокам'яна хвороба, саркоїдоз, гіпервітаміноз А, Е, непереносимість фруктози, синдром мальабсорбції глюкози-галактози, тромбофлебіт, тиреотоксикоз, хронічна серцева недостатність, одночасний прийом ретиноїдів, селеноз; подагра, гіперурикемія, еритремія, еритроцитоз, тромбоемболії, виразкова хвороба шлунка та дванадцятипалої кишки (у зв'язку з можливим підвищенням кислотності шлункового соку), виражені порушення функції нирок, порушення обміну заліза або міді.

Особливі застереження.

З обережністю призначають при виразковій хворобі шлунка і дванадцятипалої кишки, при декомпенсації серцевої діяльності, жовчокам'яній хворобі, хронічному панкреатиті, у хворих на гострий нефрит, на ішемічну хворобу серця, цукровий діабет, з новоутвореннями.

Можливе забарвлення сечі у жовтий колір, що є цілком нешкідливим фактором і пояснюється наявністю в препараті рибофлавіну. З обережністю призначати пацієнтам зі схильністю до тромбоутворення та кровотеч (гемофілія, тромбоцитопенія, тромбоцитопатії тощо). Не слід перевищувати рекомендовану дозу. З обережністю призначати пацієнтам з хворобою Аддісона.

Препарат не рекомендується призначати разом з іншими полівітамінами, оскільки можливо передозування останніх в організмі.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Оскільки досліджень щодо безпеки застосування лікарського засобу у період вагітності або годування груддю не проводилось, не слід застосовувати його цій категорії пацієнтів.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.

Не впливає.

Діти.

Лікарський засіб не застосовувати дітям.

Спосіб застосування та дози.

По 1-2 таблетки на добу під час їди. Тривалість прийому – 1-1,5 місяця.

Передозування.

При передозуванні можливе посилення побічної дії препарату та розвиток проявів гіпервітамінозу (А, С, Е), виникнення алергічних реакцій, диспепсичних розладів, включаючи біль у ділянці епігастрію, нудоту, блювання, метеоризм, діарею, підвищення збудливості нервової системи.

При передозуванні при підвищеній чутливості до компонентів препарату можуть спостерігатись сухість у роті, почастішання пульсу, порушення сну.

Лікування: активоване вугілля, промивання шлунка, симптоматична терапія.

Побічні ефекти.

При застосуванні препарату у рекомендованих дозах дуже рідко можливі побічні реакції:

З боку імунної системи: в осіб з підвищеною чутливістю можливі алергічні реакції, включаючи анафілактичний шок, ангіонеротичний набряк, гіпертермію.

З боку шкіри та підшкірної клітковини: шкірні висипання, кропив'янка, відчуття свербіжжю, почервоніння шкіри, рідко - бронхоспазм.

З боку травної системи: біль у шлунку, відрижка, запор, збільшення секреції шлункового соку, диспепсичні розлади, нудота, блювання, діарея, втрата апетиту, печія.

З боку нервової системи: головний біль, запаморочення, підвищена збудливість, сонливість.

З боку обміну речовин: зміни показників сечі.

Інші: пітливість, можливе забарвлення сечі у жовтий колір.

При тривалому застосуванні у високих дозах можуть виникнути: подразнення слизової оболонки травного тракту, гіперкальціємія, гаперкальціурія, аритмії, парестезії, гіперурикемія, зниження толерантності до глюкози, гіперглікемія, транзиторне підвищення активності АСТ, лактатдегідрогенази, лужної фосфатази, порушення функції нирок, сухість і тріщини на долонях і ступнях, випадання волосся, себорейні висипання.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

Вітамін А та Е взаємно посилюють дію і є синергістами. Ретинол знижує протизапальну дію глюкокортикоїдів. Не можна одночасно приймати з нітритами і холестираміном, тому що вони порушують всмоктування ретинолу. Вітамін А не можна назначати з ретиноїдами, тому що їх комбінація є токсичною. Препарати, що містять залізо, пригнічують дію вітаміну Е. Вітамін Е не можна застосовувати разом із препаратами заліза, срібла, засобами, що мають лужне середовище (натрію гідрокарбонат, трисамін тощо), антикоагулянтами непрямої дії. Альфа-токоферолу ацетат посилює ефект стероїдних та нестероїдних протизапальних засобів (натрію диклофенак, ібупрофен, преднізолон тощо). Вітамін С посилює дію і токсичність пеніциліну, сульфаніламідів, підвищує всмоктування заліза, знижує ефективність гепарину та непрямих коагулянтів. Всмоктування вітаміну С зменшується при одночасному застосуванні з пероральними контрацептивами. Вітамін В₆ послаблює дію леводопи, запобігає або зменшує токсичні прояви, які спостерігаються при застосуванні ізоніазиду та інших протитуберкульозних препаратів. Тіамін, впливаючи на процеси поляризації в області нервово-м'язових синапсів, може послаблювати курареподібну дію. ПАСК, циметидин, препарати калію, алкоголь зменшують всмоктування вітаміну В₂. Рибофлавін несумісний зі стрептоміцином і зменшує ефективність антибактеріальних препаратів (окситетрацикліну, доксицикліну, еритроцикліну, тетрацикліну і лінкоміцину). Трициклічні антидепресанти, іміпрамін і амітриптилін інгібують метаболізм рибофлавіну, особливо у тканинах серця. При одночасному застосуванні з хініном можуть посилитися геморагії. Максимальний ефект каротиноїдів спостерігається при прийомі разом з їжею, яка містить жири (особливо – рослинні олії). Одночасне застосування холестираміну, колестиполу, орлістату та проносних засобів зменшує всмоктування каротиноїдів.

Термін придатності. 3 роки.

Умови зберігання.

Зберігати у недоступному для дітей місці при температурі не вище 30 °С.

Упаковка.

По 30 таблеток у блістері, по 1, або 2, або 3 блістери у картонній коробці.

Категорія відпуску. Без рецепта.