

ІНСТРУКЦІЯ для медичного застосування лікарського засобу

НОТТА[®]
(NOTTA[®])

Склад:

діючі речовини: 1 таблетка містить: Avenasativa D1 74,5 мг; Phosphorus D12 37,2 мг; Chamomilla D12 37,2 мг; Coffea D12 37,2 мг; Zincum valerianicum D12 37,2 мг;
допоміжні речовини: лактози моногідрат, крохмаль картопляний, магнію стеарат.

Лікарська форма.

Таблетки.

Основні фізико-хімічні властивості: круглі, плоскі таблетки білого або білого з жовтуватим відтінком кольору, з можливими вкрапленнями з розподільчою рискою.

Фармакотерапевтична група.

Комплексний гомеопатичний препарат.

Фармакологічні властивості.

Препарат Нотта[®] захищає нервову систему від шкідливої дії підвищених навантажень та стресу.

Усуває тривожність та відчуття страху, знімає нервову напругу та неспокій.

Має антидепресивну дію, покращує настрій.

Препарат стабілізує роботу вегетативної нервової системи та має виражену психоактивуючу дію без будь-яких седативних ефектів. Сприяє нормалізації вегетативного забезпечення та реактивності вегетативної нервової системи, забезпечує швидкий і стабільний ефект відносно вегетативних розладів. Відновлює порушений фізіологічний сон і добовий цикл (сон-неспання): полегшує засинання, поліпшує якість нічного сну, не спричиняючи утруднень при пробудженні, загальмованості або сонливості у денний час. Нотта[®] усуває астеничні прояви, підвищує концентрацію уваги, здатність ясно мислити, пам'ять. Зміцнює нервову систему.

Поліпшує загальне самопочуття, працездатність, переносимість психоемоційних навантажень та інші психометричні показники якості життя.

Клінічні характеристики.

Показання.

Профілактика стресу під час підвищених психоемоційних та фізичних навантажень.

Для лікування невротоподібних і психосоматичних розладів, що супроводжуються неспокоєм, внутрішньою напруженістю, підвищеною нервовою збудливістю, збентеженням і порушенням сну.

Протипоказання.

Підвищена чутливість (алергія) до будь-якого компонента препарату.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

Клінічно значуща взаємодія препарату Нотта[®] з іншими лікарськими засобами не встановлена. Препарат можна комбінувати з будь-якими лікарськими засобами та методами лікування.

Особливості застосування.

Таблетка містить лактозу, тому пацієнтам із рідкісними спадковими формами непереносимості галактози, недостатністю лактази або синдромом глюкозо-галактозної мальабсорбції замість таблеток Нотта[®] потрібно застосовувати препарат у формі крапель.

На початку лікування препаратом можуть з'явитися прояви незначного посилення симптомів захворювання, які не потребують відміни препарату.

Оскільки Нотта[®] містить рослинні природні компоненти, при зберіганні може спостерігатися незначна зміна смаку та кольору таблетки, що не призводить до зниження ефективності препарату.

Застосування у період вагітності або годування груддю. Інформація щодо будь-якого ризику для плода та дитини від застосування препарату у період вагітності або годування груддю до цього часу не зареєстрована. Препарат можна застосовувати у період вагітності або годування груддю у випадках, коли очікувана користь для матері переважає можливий ризик для плода/дитини.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами. Нотта не спричиняє загальмованості чи сонливості у денний час, не пригнічує когнітивні функції, тому може бути рекомендована для людей будь-яких професій, у тому числі тих, хто потребує підвищеної уваги, швидкої рухової та психічної реакції.

Спосіб застосування та дози.

Дорослим та дітям від 12 років: по 1 таблетці;

дітям 5-12 років: по ½таблетки.

Застосовувати препарат 2 рази на добу.

Для досягнення максимального ефекту препарат Нотта[®] рекомендується застосовувати у проміжках між прийомами їжі (за 30 хвилин до або через 1 годину після їди).

Таблетку рекомендується тримати у роті до повного розсмоктування.

Для прискорення одужання на початку лікування, а також у випадках, що потребують швидкого усунення симптомів, можливий прийом препарату кожні півгодини-годину до покращання стану, але не більше 4 разів на добу, після чого застосовувати 2 рази на добу.

При необхідності лікування дітей до 5 років слід застосовувати препарат Нотта[®] у формі крапель.

Тривалість прийому: зазвичай протягом 2-3 місяців (визначає лікар індивідуально).

Діти. Дітям до 5 років застосовувати препарат Нотта[®] у формі крапель.

Передозування. Випадки передозування не виявлені.

Побічні реакції. У виняткових випадках в осіб із гіперчутливістю на будь-який компонент препарату можливі алергічні реакції.

У разі виникнення будь-яких небажаних реакцій слід припинити застосування препарату та обов'язково звернутися до лікаря.

Термін придатності. 5 років.

Умови зберігання. Зберігати в оригінальній картонній упаковці при температурі не вище 30 °С. Зберігати у недоступному для дітей місці.

Упаковка. По 12 таблеток у блістері; по 1 або 2, або 3, або 4 блістери у картонній упаковці.

Категорія відпуску. Без рецепта.

Виробник. Ріхард Біттнер АГ.

Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності.

Оссіахерштрассе 7, А-9560 Фельдкірхен, Австрія.