

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**ПОДОРОЖНИКА ВЕЛИКОГО ЛИСТЯ**  
**(PLANTAGINIS MAJORIS FOLIA)**

**Склад лікарського засобу:**

*діюча речовина:* подорожника великого листя.

**Лікарська форма.** Листя.

Шматочки листя різної форми зеленого, коричнево-зеленого кольору.

**Назва і місцезнаходження виробника.**

ПрАТ «Ліктрави».

Україна, 10001, Житомирська обл., м. Житомир, шосе Київське, будинок 21.

**Фармакотерапевтична група.** Відхаркувальні засоби. Код АТС R05C A.

Біологічно активні речовини препарату чинять відхаркувальну, протизапальну, знеболювальну, кровоспинну, ранозагоювальну, бактеріостатичну дію; посилюють функціональну активність епітелію дихальних шляхів, сприяють виділенню і евакуації слизу з них, зменшують кашель; посилюють секрецію шлункового соку, підвищують кислотність; сприяють очищенню ранових та виразкових поверхонь від гноєтворних бактерій, посилюють процеси грануляції поверхонь уражених тканин.

**Показання для застосування.** Захворювання дихальних шляхів (бронхіти, коклюш, пневмосклероз, туберкульоз легенів), шлунково-кишкові захворювання (гастрити зі зниженою кислотністю, виразкова хвороба шлунка та дванадцятипалої кишки, ентерити і ентероколіти) - у складі комплексної терапії. Зовнішньо застосовують як ранозагоювальний засіб.

**Протипоказання.** Гіперчутливість до біологічно активних речовин препарату. Гіперацидний гастрит, виразкова хвороба шлунка з підвищеною кислотністю; підвищене згортання крові та схильність до тромбоутворення, рефлюкс-езофагіт.

**Особливі застереження.**

***Застосування у період вагітності або годування груддю.***

За призначенням лікаря у тому випадку, якщо користь для матері переважає потенційний ризик для плода/дитини.

***Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.***

Не впливає.

***Діти.***

Препарат застосовують дітям старше 1 року.

**Спосіб застосування та дози.** 2 столові ложки листя помістити в емальований посуд, залити 200 мл гарячої кип'яченої води, закрити кришкою і настоювати на киплячій водяній бані 15 хв. Охолодити при кімнатній температурі протягом 45 хв, процідити, залишок віджати до процідженого настою. Об'єм настою довести кип'яченою водою до 200 мл. Дорослим приймати у теплом вигляді по 1/3 склянки 3 рази на добу за 10-15 хв до їди;

дітям віком 1-3 роки – по 1 чайній ложці, 2-5 років – по 1 десертній ложці, 5-10 років – по 1 столовій ложці, 10-14 років – по 1/4 склянки 3 рази на добу за 10-15 хв до їди. 3 фільтр-пакети помістити в скляний або емальований посуд, залити 200 мл окропу, закрити і настоювати 15 хв. Дорослим приймати у теплому вигляді по 1/2 склянки 4 рази на добу за 10-15 хв до їди; дітям віком 1-3 років – по 1 десертній ложці, 3-5 років – по 2 десертні ложки, 5-10 років – по 2 столові ложки, 10-14 років – по 1/3-1/2 склянки 3 рази на добу за 10-15 хв. до їди.

Зовнішньо – змочують настоєм марлеву серветку і прикладають на уражені ділянки шкіри. Тривалість курсу лікування визначає лікар індивідуально.

**Передозування.** Повідомлення відсутні.

**Побічні ефекти.** Алергічні реакції (у т.ч. гіперемія, висипання, свербіж, набряк шкіри), печія.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Не застосовувати одночасно з протикашльовими препаратами та лікарськими засобами, що зменшують виділення мокротиння.

**Термін придатності.** 3 роки.

*Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.*

**Умови зберігання.**

Зберігати в оригінальній упаковці у недоступному для дітей місці при температурі не вище 30 °С. Приготовлений настій – при температурі 8-15 °С не більше 2 діб.

**Упаковка.**

По 50 г у пачках з внутрішнім пакетом, по 1,5 г у фільтр-пакетах в упаковці № 20.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.