

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**

**ВАЛЕРІАНИ НАСТОЙКА**

**(TINCTURA VALERIANAE)**

**Склад лікарського засобу:**

*діюча речовина:* 1 флакон містить настоек и кореневищ з коренями валеріани

(Rhizomata cum radicibus Valerianae) (1:5) (екстрагент – етанол 70%) – 25 мл;

**Лікарська форма.**

Настойка.  
Прозора рідина червонувато-бурого кольору характерного ароматного запаху.

Допускається утворення осаду.

**Назва і місцезнаходження виробника.** ПрАТ Фармацевтична фабрика «Віола».

Україна, 69063, м. Запоріжжя, вул. Кірова, 75.

**Фармакотерапевтична група.**

Снодійні та седативні препарати. Код АТХ N05C M09.

*Фармакологічні властивості.* Біологічно активні речовини, що містяться в коренях та кореневищах валеріани (ефірна олія, валеріанова кислота, борнеол, алкалоїди, дубильні речовини, цукри), зменшують процеси збудження в центральній нервовій системі, посилюють ефекти інших седативних, снодійних, анагетичних та спазмолітичних засобів.

**Показання для застосування.**

Функціональні розлади діяльності центральної нервової системи (підвищена емоційна збудливість, дратівливість, розлади сну тощо), серцево-судинної системи (нейроциркуляторні дистонії).

**Протипоказання.**

Депресія та інші розлади, що супроводжуються пригніченням центральної нервової системи. Підвищена чутливість до біологічно активних речовин, що входять до складу препарату.

**Належні заходи безпеки при застосуванні.**

На період лікування пацієнтам, які приймають настойку, слід утримуватися від керування транспортними засобами та роботи з потенційно небезпечними механізмами, у зв'язку із вмістом спирту етилового.

*Не слід порушувати рекомендації щодо застосування лікарського засобу, це може зашкодити здоров'ю.*

**Особливі застереження.**

*Застосування у період вагітності або годування груддю.* Не застосовують у період вагітності або годування груддю.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.* Під час застосування препарату слід утримуватись від керування транспортними засобами та роботи з потенційно-небезпечними механізмами.

*Діти.* Оскільки до складу препарату входить етанол, настойку не рекомендується застосовувати внутрішньо дітям віком до 12 років.

**Спосіб застосування та дози.** Валеріани настойку застосовують внутрішньо. Дорослим рекомендується приймати по 20-30 крапель настойки 3-4 рази на день до досягнення стабільного лікувального ефекту, дітям старше 12 років – із розрахунку 1 крапля на 1 рік життя 3-4 рази на добу.

**Передозування.**

При значному перевищенні рекомендованих доз препарату можливий розвиток виражених побічних реакцій: головний біль, запаморочення, сонливість, загальна слабкість, біль у животі, нудота, зниження гостроти слуху та зору, відчуття серцебиття, психічне збудження.

*Лікування.* У разі передозування слід припинити прийом препарату. Терапія симптоматична (промивання шлунку, прийом активованого вугілля тощо).

**Побічні ефекти.**

Препарат, як правило, переноситься добре, проте у деяких хворих можуть спостерігатися пригнічення емоційних реакцій, сонливість, зниження працездатності, депресія, нудота, спастичний біль у животі, слабкість. Можливі алергічні реакції (почервоніння, висипи, свербіж шкіри).

*У разі появи будь-яких небажаних явищ необхідно звернутися до лікаря!*

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Валеріани настойка посилює дію серцевих, седативних, снодійних, анагетичних та спазмолітичних засобів.

**Термін придатності.** 5 років.

*Не застосовувати препарат після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці.*

**Умови зберігання.** Зберігати при температурі не вище 25 °С у захищеному від світла місці. Зберігати в недоступному для дітей місці.

**Упаковка.** По 25 мл у флаконах. По 1 флакону у пацці або без пачки.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.