

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування лікарського засобу

ВІТРУМ® ВІТАМІН Е

Склад лікарського засобу:

діюча речовина: 1 таблетка містить вітаміну Е (у вигляді альфа -токоферолу ацетату) 400 мг (400 МО);
допоміжні речовини: желатин, гліцерин, вода очищена.

Лікарська форма. Капсули м'які.

М'які прозорі желатинові капсули овальної форми. Вміст капсул – прозора жовта масляниста рідина.

Фармакотерапевтична група. Прості препарати вітамінів. Токоферол (вітамін Е). Код АТС А11Н А03.

Вітамін Е – активний антиоксидант, гальмує перекисне окиснення ліпідів, яке посилюється при багатьох захворюваннях, запобігає ушкодженню клітинних структур вільними радикалами. Бере участь у процесі дихання тканин, біосинтезі гему та білків, обміні жирів та вуглеводів, проліферації клітин та інших метаболічних процесах.
Вітамін Е – жиророзчинний вітамін, який має сильну антиоксидантну і радіопротекторну дію, бере участь у біосинтезі гему і білків, проліферації клітин та інших найважливіших процесах клітинного метаболізму.
Вітамін Е покращує споживання тканинами кисню. Чинить ангіопротекторну дію, впливаючи на тонус і проникність судин, стимулюючи утворення нових капілярів.
Імуномодуючий ефект вітаміну Е зумовлений стимуляцією Т-клітинного та гуморального імунітету.
Токоферол є незамінним для нормальних репродуктивних процесів: запліднення, розвитку плода, формування та функціонування статеві системи.
Від нестачі вітаміну Е розвивається гіпотонія та дистрофія скелетних м'язів, міокарда, підвищується проникність та ламкість капілярів, розвивається дегенерація фоторецепторів, яка спричиняє порушення зору; погіршується статеві функції у чоловіків і порушується менструальний цикл, розвивається схильність до викиднів у жінок.
Дефіцит вітаміну Е може зумовити розвиток гемолітичної жовтяниці у новонароджених, а також синдром мальабсорбції, стеаторею.
Після всмоктування в кишечнику більша частина токоферолу потрапляє в лімфу та кров, швидко розподіляється в тканинах організму з переважним накопиченням у печінці, м'язах, жировій тканині. Найвища концентрація спостерігається в надниркових залозах, гіпофізі, статевих органах, міокарді. Більша частина препарату виводиться з організму з сечею, частково – з жовчю.

Показання для застосування.

Лікування гіповітамінозу Е.

Протипоказання.

Підвищена чутливість до препарату, кардіосклероз, гострий період інфаркту міокарда, тиреотоксикоз, гіпервітаміноз Е.

Надежні заходи безпеки при застосуванні.

З обережністю застосовувати при вираженому атеросклерозі, підвищеному ризику розвитку тромбоемболії. Не перебільшувати рекомендовану дозу. Не рекомендується застосовувати препарат разом з іншими препаратами, що містять вітамін Е, а також з препаратами заліза.
При тривалому застосуванні високих доз препарату необхідно контролювати час згортання крові.

Особливі застереження.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Застосування препарату у період вагітності та годування груддю можливе за призначенням лікаря з урахуванням співвідношення користь для жінки/ ризик для плода (дитини).

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

При виникненні запаморочення, затуманення зору слід утриматися від керування автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

Діти. Препарат не застосовують дітям.

Спосіб застосування та дози.

Застосовують внутрішньо дорослим. Капсули рекомендують приймати під час або після їди, не розжовуючи та запиваючи невеликою кількістю рідини.

Приймають по 1 капсулі на добу. Тривалість лікування лікар визначає в кожному випадку індивідуально залежно від терапевтичного ефекту та індивідуальної переносимості препарату.

Передозування.

При прийомі високих доз препарату (понад 400 мг на добу протягом тривалого часу) можливі діарея, біль в епігастральній ділянці, диспепсичні розлади, зниження працездатності, відчуття втоми, загальна слабкість, головний біль; креатинурія, підвищення активності креатинкінази, збільшення концентрації холестерину, тригліцеридів, зниження концентрації тироксину та трийодтироніну у сироватці крові, збільшення вмісту естрогенів та андрогенів у сечі.
Специфічного антідоту немає. Лікування симптоматичне.

Побічні ефекти.

З боку імунної системи: алергічні реакції, включаючи свербіж, гіперемію шкіри; лихоманка.

З боку шкіри та підшкірної клітковини: висипання.

З боку травної системи: діарея, біль у шлунку.

При тривалому застосуванні великих доз вітаміну Е можливі явища зниження згортання крові, кровотечі у шлунково-кишковому тракті, збільшення печінки, креатинурія, поява почуття втоми, слабкість, головний біль, нудота, запаморочення, затуманення зору.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

Вітамін Е не можна застосовувати разом із препаратами заліза, срібла, засобами, що мають лужне середовище (натрію гідрокарбонат, трисамін тощо), антикоагулянтами непрямої дії (дикумарин, неодикумарин тощо).

Вітамін Е посилює дію стероїдних та нестероїдних протизапальних препаратів (натрію диклофенак, ібупрофен, преднізолон тощо); знижує токсичну дію серцевих глікозидів дигітоксин, дигоксин тощо), вітамінів А та D.

Призначення вітаміну Е у високих дозах може спричинити дефіцит вітаміну А в організмі.

Вітамін Е та його метаболіти чинять антагоністичну дію відносно вітаміну К.

Вітамін Е підвищує ефективність протиепілептичних лікарських засобів у хворих на епілепсію.

Холестирамін, коlestипол, мінеральні масла знижують всмоктування вітаміну Е.

Термін придатності. 3 роки.

Умови зберігання.

Зберігати у недоступному для дітей місці при температурі не вище 30 °С.

Упаковка.

По 60 таблеток у флаконі; по 1 флакону в коробці.

По 12 капсул у блістері; по 1 або 2 блістери в коробці.

Категорія відпуску. Без рецепта.

Виробник.

Юніфарм, Інк.

Місцезнаходження.

Юридична адреса.

Юніфарм, Інк., 350 П'ята Авеню, 6701, Нью-Йорк, 10118, США.

Адреса виробництва.

Юніфарм, Інк., 200 Хікс стріт, Вестбері, Нью Йорк, 11590, США.

Юніфарм, Інк., 75 Прогрес Лейн, Вотербері, Коннектикут, 06705, США.