

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування лікарського засобу**

**ВАЛЕРІАНИ НАСТОЙКА**  
**(VALERIANAE TINCTURA)**

**Склад:**

*діюча речовина:* настойка валеріани коренів (*Valerianae radix*) (1:5) (екстрагент – етанол 70 %);  
1 флакон містить настойки валеріани коренів (*Valerianae radix*) (1:5) (екстрагент – етанол 70 %) – 25 мл або 50 мл;

*допоміжні речовини:* відсутні, крім екстрагенту.

**Лікарська форма.** Настойка для перорального застосування.

*Основні фізико-хімічні властивості:* прозора рідина червоно-бурого кольору зі специфічним запахом.

**Фармакотерапевтична група.**

Снодійні та седативні засоби. Код АТХ N05C M09.

**Фармакологічні властивості.**

*Фармакодинаміка.*

Біологічно активні речовини, які містяться у валеріани кореневищах з коренями (ефірна олія, валеріанова кислота, борнеол, алкалоїди, дубильні речовини, цукри), зменшують процес збудження в центральній нервовій системі. Препарат чинить заспокійливу та спазмолітичну дію.

*Фармакокінетика.*

Не вивчалась.

**Клінічні характеристики.**

**Показання.**

Функціональні розлади діяльності центральної нервової системи (підвищена емоційна збудливість, дратівливість, невротичні стани, розлади сну), серцево-судинної системи (нейроциркуляторні дистонії).

**Протипоказання.**

Депресія та інші розлади, що супроводжуються пригніченням діяльності центральної нервової системи; індивідуальна підвищена чутливість до біологічно активних речовин, які входять до складу препарату.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Валеріани настойка має здатність потенціювати дію алкоголю, серцевих, седативних, снодійних, аналгетичних, спазмолітичних, гіпотензивних та анксиолітичних засобів.

**Особливості застосування.**

Не слід порушувати рекомендації щодо застосування лікарського засобу, це може зашкодити здоров'ю. Не слід перевищувати рекомендовані дози лікарського засобу.

При застосуванні лікарського засобу слід утримуватися від вживання алкоголю.

Лікарський засіб містить етанол. Не рекомендується застосування лікарського засобу протягом тривалого часу.

Валеріана може виявляти помірний депресивний ефект, тому не рекомендується сумісний прийом лікарського засобу із синтетичними седативними засобами через потенціювання ефекту.

При вираженому атеросклерозі мозкових судин лікарський засіб можна застосовувати тільки під контролем лікаря.

У процесі зберігання допускається випадання осаду. Перед застосуванням препарат слід збовтувати.

Валеріани настойка є традиційним лікарським засобом для використання відповідно до показань, підтверджених тривалим застосуванням.

*Застосування у період вагітності або годування груддю.*

Лікарський засіб не застосовувати у період вагітності або годування груддю через вміст етанолу 70 %.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.*

На період застосування лікарського засобу слід утримуватися від керування транспортними засобами та роботи з потенційно – небезпечними механізмами у зв'язку з вмістом етанолу 70 % та можливістю розвитку побічних ефектів з боку центральної нервової системи.

### ***Спосіб застосування та дози.***

Приймати внутрішньо після їди.

Дорослим рекомендується приймати по 20–30 крапель настойки 3–4 рази на добу до досягнення стабільного лікувального ефекту, дітям віком від 12 років – із розрахунку 1 крапля на 1 рік життя 3–4 рази на добу.

Пацієнт повинен проконсультуватися з лікарем, якщо симптоми захворювання не зникли під час застосування лікарського засобу або спостерігаються будь-які побічні реакції.

### ***Діти.***

Лікарський засіб містить етанол 70 %, тому не рекомендується застосовувати його дітям віком до 12 років.

### ***Передозування.***

При значному перевищенні рекомендованих доз лікарського засобу можливий розвиток виражених побічних реакцій: головний біль, запаморочення, сонливість або психічне збудження, загальна слабкість, біль у животі, нудота, зниження гостроти слуху та зору, відчуття серцебиття.

У разі передозування слід припинити застосування лікарського засобу. Терапія симптоматична (промивання шлунка, прийом активованого вугілля).

### ***Побічні реакції.***

Рідко можуть спостерігатися пригнічення емоційних реакцій, сонливість, зниження працездатності, депресія, нудота, спастичний біль у животі, слабкість.

Можливі алергічні реакції (почервоніння, висипання, свербіж та набрякання шкіри).

У разі появи будь-яких небажаних явищ необхідно звернутися до лікаря!

### ***Термін придатності.***

5 років.

Не застосовувати лікарський засіб після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці.

### ***Умови зберігання.***

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °C у недоступному для дітей місці.

### ***Упаковка.***

По 25 мл у флаконах; по 25 мл або по 50 мл у флаконі, по 1 флакону в пачці.

### ***Категорія відпуску.***

Без рецепта.

**Виробник.**

ТОВ «ДКП «Фармацевтична фабрика».

**Місцезнаходження виробника та адреса місця провадження його діяльності.**

Україна, 12430, Житомирська обл., Житомирський р-н, с. Станишівка, вул. Корольова, б. 4.